

2012 Shinsaibashi 心齋橋 LESSON TIME SCHEDULE

【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分 ※閉館時間にはご退館くださいますようお願いいたします。
 ※最新情報はwebサイト <http://d-studio-ddd.com/> でご確認ください。

【休館日】10日(金)、12日(日)
 イベントやトレーナー研修のため通常レッスンを休講・変更になる場合がございますのでご了承くださいますようお願い申し上げます。

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
11:00						B 11:00～12:00 誰でもできる DDD WORKOUT ※プログラム、担当者交替わり 3pt	D 11:00～12:00 リクエスト DDD HOUSE WORKOUT ※担当者交替わり 3pt
12:00		12:00～13:00 もっと詳しく AER☆STER 規矩圭造 3pt		12:00～13:00 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 島田真理 3pt		C 12:15～13:15 誰でもできる DDD WORKOUT ※プログラム、担当者交替わり 3pt	E 12:15～13:15 vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA ※担当者交替わり 3pt
13:00			22日[代行] YOSHI				
14:00		13:15～14:15 もっと詳しく BAILA BAILA 竹若典子 3pt	13:15～14:15 もっと詳しく BAILA BAILA kotetu 3pt	13:15～14:15 誰でもできる BAILA BAILA 中井英人 3pt			F 13:30～15:00 サンデースペシャル ※プログラムと 担当者は交替わり 4pt
15:00		14:30～15:30 社交ダンス 上原圭貴 4pt	14:30～15:30 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP YOSHI 3pt	14:30～15:30 もっと詳しく BIG DANCE 岡本ゆう子 3pt			
16:00		15:45～16:45 Extra BIG DANCE FULL 上原圭貴 4pt		15:45～17:15 YOSAKOI 10回コース 岡本ゆう子 22pt			
17:00							
18:00	6日[代行] NAO						
19:00	18:15～19:15 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP 井藤久美子 3pt		18:15～19:15 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 奥村高史 3pt				
20:00	19:20～20:20 誰でもできる BAILA & HOUSE 岸田恵 3pt	19:20～20:20 BAILA パフォーマンス 岡本ゆう子 3pt	19:20～20:20 ベリーダンス 保原佐佳 3pt	19:20～20:20 もっと詳しく DDD STYLE HIPHOP 小松奈三夏 3pt	19:20～20:20 社交ダンス 上原圭貴 4pt	10日 休講	
21:00	20:25～21:25 もっと詳しく DDD HOUSE WORKOUT NAO 3pt	A 20:25～21:25 誰でもできる BIG DANCE ※担当者交替わり 3pt	20:25～21:25 ゆうこの BAILA BAILA 小東勇太 3pt	20:25～21:25 もっと詳しく DDD HOUSE WORKOUT 川原森代 3pt	20:25～21:25 Extra BIG DANCE SKILL 上原圭貴 4pt	10日 休講	
22:00	21:30～22:30 ストリートダンス 入門 たいち 3pt	21:30～22:30 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP 弘 3pt	21:30～22:30 誰でもできる AER☆STER 奥村高史 3pt	21:30～22:30 Extra DDD West Coast Style TAKAKO 3pt	21:30～22:30 リクエスト BAILA 佐藤美由紀 3pt	17日のみ	

SPECIAL LESSON

2月1日(水)より予約開始

- A** 〈火曜日〉20:25～21:25
誰でもできる BIG DANCE
7日・弘 / 14日・弘 / 21日・佐藤美由紀 / 28日・佐藤美由紀
- B** 〈土曜日〉11:00～12:00
誰でもできる DDD WORKOUT
4日・[AEROSTER] 脇坂哲平 / 11日・[BAILA] 井藤久美子
18日・SPECIAL LESSON / 25日・[AEROSTER] 脇坂哲平
- C** 〈土曜日〉12:15～13:15
誰でもできる DDD WORKOUT
4日・[HIPHOP] 母里朝子 / 11日・[HOUSE] 奥村高史
18日・SPECIAL LESSON / 25日・[HIPHOP] 井藤久美子
- D** 〈日曜日〉11:00～12:00
リクエスト DDD HOUSE WORKOUT
5日・奥村高史 / 12日・休館日
19日・SPECIAL LESSON / 26日・奥村高史
- E** 〈日曜日〉12:15～13:15
vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA
5日・奥村高史 / 12日・休館日
19日・SPECIAL LESSON / 26日・岡本ゆう子
- F** 〈日曜日〉13:30～15:00
サンデースペシャル
5日・休講 / 12日・休館日
19日・SPECIAL LESSON / 26日・[AEROSTER 90] 岡本ゆう子

18日 土曜日

19日 日曜日

11:00～12:00 Extra AER☆STER (♪Muscle Party) 伊藤由里子 4pt	11:00～12:00 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt
12:15～13:15 BIG DANCE vol.2 FULL 圭貴 & ISY & 由里子 4pt	12:15～13:15 vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA YURIKO & ISY 4pt
	13:30～15:00 ラテンダンス パフォーマンス ISY 4pt