

2018 **5** Daikanyama 代官山
LESSON TIME SCHEDULE

【休館日】19(土)、20(日)
【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分
※閉館時にはご退館くださいますようお願いいたします。
※最新情報はwebサイトhttp://d-studio-ddd.com/でご確認下さい。

レッスンのご予約について
1.レッスンの予約は基本的に2日前までにMAILかTELにてお申込下さい。
2.当日、急遽ご参加される場合もMAILかTELにてまずはご一報ください。
※都合により参加できない場合は、前日までに必ずご連絡をいただき、当日に急遽欠席される場合も、事前にMAILかTELにてご連絡ください。

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.																																						
11:00	11:00-12:00 Extra BAILA BAILA 国森ゆきか 4pt	28日のみ「誰でもできる DDD STYLE HIPHOP」青葉葵	11:00-12:00 16日 休講 誰でもできるDDD West Coast Style X 霜田哲也 3pt	7:20-8:20 3日のみ グッドモーニング! DDD STYLE HIPHOP 大塚麻里 3pt	7:20-8:20 4日のみ グッドモーニング! Extra BAILA BAILA ストレッチヨガ 伊藤由里子 3pt	7:20-8:20 5日のみ グッドモーニング! DDD West Coast Style X 奥村高史&大堀真武 3pt	7:20-8:20 6日のみ グッドモーニング! Extra BAILA BAILA 国森ゆきか 4pt																																						
12:00	12:15-13:00 BAILA BAILA ストレッチヨガ 青葉葵 2pt		12:10-13:10 16日 休講 BIG DANCE 60 霜田哲也 3pt	8:30-9:30 3日のみ グッドモーニング! AER☆STER X 青葉葵&紀田美咲 3pt	8:30-9:30 4日のみ グッドモーニング! ノンストップ パラード de BAILA BAILA 伊藤由里子 3pt	8:30-9:30 5日のみ グッドモーニング! BIG DANCE 霜田哲也&水越誠 3pt	8:30-9:30 6日のみ グッドモーニング! ノンストップ BAILA BAILA 谷井恵利香 3pt																																						
13:00	13:15-14:15 誰でもできる BAILA BAILA 青葉葵 3pt		13:20-14:20 16日 休講 誰でもできる BAILA BAILA 谷井恵利香 3pt	11:00-12:00 3.17日 休講 誰でもできる BAILA BAILA 大堀真武 3pt	J 11:00-12:00 Extra BAILA BAILA 石関みどり 3pt	M 11:00-12:00 リクエスト BAILA BAILA ※週替わり 3pt	Q 11:00-12:00 誰でもできる DDD WORKOUT ※週替わり 3pt																																						
14:00	14:25-15:25 BIG DANCE60 水越誠 3pt		2日代行-青葉葵 14:30-15:30 16日 休講 誰でもできる AER☆STER X 青葉葵 3pt	12:10-13:10 3.17日 休講 誰でもできる DDD West Coast Style X 大堀真武 3pt	K 12:10-13:10 ノンストップ BAILA BAILA 石関みどり 3pt	N 12:10-13:10 誰でもできる DDD WORKOUT ※週替わり 3pt	R 12:10-13:10 vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA ※週替わり 3pt																																						
15:00	5/13(日) SPECIAL LESSON DDDランニング倶楽部(5pt) 9:00集合 9:15出発 パワーアップのためのランニングクラブ! 今回一緒に走るメンバーは 霜田哲也&谷井恵利香			13:20-14:20 3.17日 休講 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT MACHI 3pt	13:20-14:20 18日のみ ノンストップ DDD HOUSE WORKOUT 塩月愛 3pt	O 13:20-14:20 Extra/60 AER☆STER X ※週替わり 3pt	S 13:20-14:50 日曜スペシャル ※週替わり 4pt																																						
16:00	各種イベントのご予約は d.studio@dddflux.co.jp まで																																												
17:00			20:00-21:00 16日のみ Super Extra AER☆STER X 池田美佳 4pt	DDD ACADEMY ~HIPHOP~ ※DDDダンス、インストラクター対象 FUKO	L 13:25-14:10 BAILA BAILA ストレッチヨガ ※週替わり 2pt	P 14:30-15:30 Extra/60 DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3pt	15:00-16:00 13日のみ Super Extra DDD STYLE HIPHOP FUKO 4pt																																						
18:00	18:30-19:15 BAILA BAILA ストレッチヨガ 伊田朋美 2pt	18:20-19:20 バレエ エクササイズ 山田海峰 4pt	D 18:30-19:15 BAILA BAILA ストレッチヨガ ※週替わり 2pt	18:30-19:15 3.17日 休講 BAILA BAILA ストレッチヨガ 伊藤由里子 2pt	14:25-15:25 4.18日 休講 BIG DANCE 60 霜田哲也 3pt																																								
19:00	19:30-20:30 ダイヤモンド風 ジャズ入門 伊田朋美	19:30-20:30 8.29日 休講 タヒチアン入門 Akkiy 3pt	E 19:30-20:30 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt	H 19:30-20:30 もっと詳しく BIG DANCE 伊藤由里子 3pt	15:45-16:35 25日のみ ONEKOR NRG (ワンコール エナジー) 霜田哲也 2pt																																								
20:00	20:35-21:35 ダイエット BAILA BAILA 猿谷英子 3pt	B 20:35-21:35 誰でもできる DDD West Coast Style X ※週替わり 3pt	F 20:35-21:35 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt	I 20:35-21:35 3日 休講 Extra DDD STYLE HIPHOP 大塚麻里 4pt																																									
21:00	A 21:40-22:40 ノンストップパラード de BAILA BAILA ※週替わり 3pt	C 21:40-22:40 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 3pt	G 21:40-22:40 Extra AER☆STER X 伊藤由里子 4pt	I 21:40-22:40 木曜の夜は汗をかこう! カーディオトレーニング ※週替わり 3pt																																									
22:00	<table border="1"> <tr> <td>A (月曜) ノンストップ パラード de BAILA BAILA 28日: 紀田美咲</td> <td>7日: 猿谷英子 / 14日: 紀田美咲 / 21日: 猿谷英子 / 28日: 紀田美咲</td> </tr> <tr> <td>B (火曜) 誰でもできる DDD West Coast Style X</td> <td>8日: 伊田朋美 15日, 22日, 29日: クラス変更「誰でもできるDDD HOUSE WORKOUT」青葉葵</td> </tr> <tr> <td>C (火曜) 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP</td> <td>8日: 伊田朋美 15日, 22日, 29日: 青葉葵</td> </tr> <tr> <td>D (水曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ</td> <td>2日: 伊藤由里子 / 9日: 伊藤由里子 / 16日: 休講 23日: 伊田朋美 / 30日: 伊藤由里子</td> </tr> <tr> <td>E (水曜) Extra BAILA BAILA</td> <td>2日: Sabor para ti / 9日: No other man / 16日: 休講 23日: Sale el sol / 30日: Your Truth</td> </tr> <tr> <td>F (水曜) Extra BAILA BAILA</td> <td>2日: Sabor para ti / 9日: No other man / 16日: 休講 23日: Sale el sol / 30日: Your Truth</td> </tr> <tr> <td>G (水曜) Extra AER☆STER X</td> <td>2日: Trust Me / 9日: Trust Me / 16日: 休講 23日: Breaking the shell / 30日: Breaking the shell</td> </tr> <tr> <td>H (木曜) もっと詳しく BIG DANCE</td> <td>3日: 休講 / 10日: ルンバ+3種類 17日: クラス変更「ノンストップBAILA BAILA」塩月愛 / 24日: 休講 24日: ノンオフィシャル3種目 / 31日: ノンオフィシャル3種目 (+ラテン4種目)</td> </tr> <tr> <td>I (木曜) 木曜の夜は汗をかこう! カーディオトレーニング</td> <td>3日: 休講 / 10日: 馬場恵里奈(ノンストップDDD HOUSE WORKOUT) 17日: 塩月愛(ノンストップDDD HOUSE WORKOUT) 24日: 伊藤由里子(21:50-22:40) ONEKOR NRG (2pt) 31日: 大塚麻里(21:40-22:25) RHYTHM MASTER45 (2pt)</td> </tr> <tr> <td>J (金曜) Extra BAILA BAILA</td> <td>4日: 休講 / 11日: Sabor para ti 18日: No other man / 25日: Sale el sol</td> </tr> <tr> <td>K (金曜) ノンストップ BAILA BAILA</td> <td>4日: 休講 / 11日: vol.15 18日: vol.14 / 25日: vol.13</td> </tr> <tr> <td>L (金曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ</td> <td>4日: 休講 / 11日: 伊藤由里子 18日: 休講 / 25日: 霜田哲也</td> </tr> <tr> <td>M (土曜) リクエスト BAILA BAILA</td> <td>5日: 休講 / 12日: 大堀真武 / 19日: 休館日 26日: クラス変更「YUKKA&ERIKASPECIAL」ノンストップBAILA BAILA vol.21</td> </tr> <tr> <td>N (土曜) 誰でもできる DDD WORKOUT</td> <td>5日: 休講 / 12日: 国森ゆきか (RHYTHMMASTER+) / 19日: 休館日 26日: クラス変更「YUKKA&ERIKASPECIAL」ノンストップBAILA BAILA vol.21</td> </tr> <tr> <td>O (土曜) Extra/60 AER☆STER X</td> <td>5日: 休講 / 12日: 国森ゆきか (Trust Me) / 19日: 休館日 26日: 青葉葵 (Trust Me)</td> </tr> <tr> <td>P (土曜) Extra/60 DDD HIPHOP</td> <td>5日: 休講 / 12日: 大塚麻里 (Extra/4pt) / 19日: 休館日 26日: 星小百合 (60/4pt)</td> </tr> <tr> <td>Q (日曜) 誰でもできる DDD WORKOUT</td> <td>6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (vol.MIX ノンストップBAILA BAILA) 20日: 休館日 / 27日: 星小百合 (DDD STYLE HIPHOP)</td> </tr> <tr> <td>R (日曜) vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA</td> <td>6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (vol.MIX ノンストップBAILA BAILA) 20日: 休館日 / 27日: 休講</td> </tr> <tr> <td>S (日曜) 日曜スペシャル</td> <td>6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (Extra BAILA BAILA 90) 20日: 休館日 / 27日: 休講</td> </tr> </table>							A (月曜) ノンストップ パラード de BAILA BAILA 28日: 紀田美咲	7日: 猿谷英子 / 14日: 紀田美咲 / 21日: 猿谷英子 / 28日: 紀田美咲	B (火曜) 誰でもできる DDD West Coast Style X	8日: 伊田朋美 15日, 22日, 29日: クラス変更「誰でもできるDDD HOUSE WORKOUT」青葉葵	C (火曜) 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP	8日: 伊田朋美 15日, 22日, 29日: 青葉葵	D (水曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ	2日: 伊藤由里子 / 9日: 伊藤由里子 / 16日: 休講 23日: 伊田朋美 / 30日: 伊藤由里子	E (水曜) Extra BAILA BAILA	2日: Sabor para ti / 9日: No other man / 16日: 休講 23日: Sale el sol / 30日: Your Truth	F (水曜) Extra BAILA BAILA	2日: Sabor para ti / 9日: No other man / 16日: 休講 23日: Sale el sol / 30日: Your Truth	G (水曜) Extra AER☆STER X	2日: Trust Me / 9日: Trust Me / 16日: 休講 23日: Breaking the shell / 30日: Breaking the shell	H (木曜) もっと詳しく BIG DANCE	3日: 休講 / 10日: ルンバ+3種類 17日: クラス変更「ノンストップBAILA BAILA」塩月愛 / 24日: 休講 24日: ノンオフィシャル3種目 / 31日: ノンオフィシャル3種目 (+ラテン4種目)	I (木曜) 木曜の夜は汗をかこう! カーディオトレーニング	3日: 休講 / 10日: 馬場恵里奈(ノンストップDDD HOUSE WORKOUT) 17日: 塩月愛(ノンストップDDD HOUSE WORKOUT) 24日: 伊藤由里子(21:50-22:40) ONEKOR NRG (2pt) 31日: 大塚麻里(21:40-22:25) RHYTHM MASTER45 (2pt)	J (金曜) Extra BAILA BAILA	4日: 休講 / 11日: Sabor para ti 18日: No other man / 25日: Sale el sol	K (金曜) ノンストップ BAILA BAILA	4日: 休講 / 11日: vol.15 18日: vol.14 / 25日: vol.13	L (金曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ	4日: 休講 / 11日: 伊藤由里子 18日: 休講 / 25日: 霜田哲也	M (土曜) リクエスト BAILA BAILA	5日: 休講 / 12日: 大堀真武 / 19日: 休館日 26日: クラス変更「YUKKA&ERIKASPECIAL」ノンストップBAILA BAILA vol.21	N (土曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	5日: 休講 / 12日: 国森ゆきか (RHYTHMMASTER+) / 19日: 休館日 26日: クラス変更「YUKKA&ERIKASPECIAL」ノンストップBAILA BAILA vol.21	O (土曜) Extra/60 AER☆STER X	5日: 休講 / 12日: 国森ゆきか (Trust Me) / 19日: 休館日 26日: 青葉葵 (Trust Me)	P (土曜) Extra/60 DDD HIPHOP	5日: 休講 / 12日: 大塚麻里 (Extra/4pt) / 19日: 休館日 26日: 星小百合 (60/4pt)	Q (日曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (vol.MIX ノンストップBAILA BAILA) 20日: 休館日 / 27日: 星小百合 (DDD STYLE HIPHOP)	R (日曜) vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA	6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (vol.MIX ノンストップBAILA BAILA) 20日: 休館日 / 27日: 休講	S (日曜) 日曜スペシャル	6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (Extra BAILA BAILA 90) 20日: 休館日 / 27日: 休講
A (月曜) ノンストップ パラード de BAILA BAILA 28日: 紀田美咲	7日: 猿谷英子 / 14日: 紀田美咲 / 21日: 猿谷英子 / 28日: 紀田美咲																																												
B (火曜) 誰でもできる DDD West Coast Style X	8日: 伊田朋美 15日, 22日, 29日: クラス変更「誰でもできるDDD HOUSE WORKOUT」青葉葵																																												
C (火曜) 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP	8日: 伊田朋美 15日, 22日, 29日: 青葉葵																																												
D (水曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ	2日: 伊藤由里子 / 9日: 伊藤由里子 / 16日: 休講 23日: 伊田朋美 / 30日: 伊藤由里子																																												
E (水曜) Extra BAILA BAILA	2日: Sabor para ti / 9日: No other man / 16日: 休講 23日: Sale el sol / 30日: Your Truth																																												
F (水曜) Extra BAILA BAILA	2日: Sabor para ti / 9日: No other man / 16日: 休講 23日: Sale el sol / 30日: Your Truth																																												
G (水曜) Extra AER☆STER X	2日: Trust Me / 9日: Trust Me / 16日: 休講 23日: Breaking the shell / 30日: Breaking the shell																																												
H (木曜) もっと詳しく BIG DANCE	3日: 休講 / 10日: ルンバ+3種類 17日: クラス変更「ノンストップBAILA BAILA」塩月愛 / 24日: 休講 24日: ノンオフィシャル3種目 / 31日: ノンオフィシャル3種目 (+ラテン4種目)																																												
I (木曜) 木曜の夜は汗をかこう! カーディオトレーニング	3日: 休講 / 10日: 馬場恵里奈(ノンストップDDD HOUSE WORKOUT) 17日: 塩月愛(ノンストップDDD HOUSE WORKOUT) 24日: 伊藤由里子(21:50-22:40) ONEKOR NRG (2pt) 31日: 大塚麻里(21:40-22:25) RHYTHM MASTER45 (2pt)																																												
J (金曜) Extra BAILA BAILA	4日: 休講 / 11日: Sabor para ti 18日: No other man / 25日: Sale el sol																																												
K (金曜) ノンストップ BAILA BAILA	4日: 休講 / 11日: vol.15 18日: vol.14 / 25日: vol.13																																												
L (金曜) BAILA BAILA ストレッチヨガ	4日: 休講 / 11日: 伊藤由里子 18日: 休講 / 25日: 霜田哲也																																												
M (土曜) リクエスト BAILA BAILA	5日: 休講 / 12日: 大堀真武 / 19日: 休館日 26日: クラス変更「YUKKA&ERIKASPECIAL」ノンストップBAILA BAILA vol.21																																												
N (土曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	5日: 休講 / 12日: 国森ゆきか (RHYTHMMASTER+) / 19日: 休館日 26日: クラス変更「YUKKA&ERIKASPECIAL」ノンストップBAILA BAILA vol.21																																												
O (土曜) Extra/60 AER☆STER X	5日: 休講 / 12日: 国森ゆきか (Trust Me) / 19日: 休館日 26日: 青葉葵 (Trust Me)																																												
P (土曜) Extra/60 DDD HIPHOP	5日: 休講 / 12日: 大塚麻里 (Extra/4pt) / 19日: 休館日 26日: 星小百合 (60/4pt)																																												
Q (日曜) 誰でもできる DDD WORKOUT	6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (vol.MIX ノンストップBAILA BAILA) 20日: 休館日 / 27日: 星小百合 (DDD STYLE HIPHOP)																																												
R (日曜) vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA	6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (vol.MIX ノンストップBAILA BAILA) 20日: 休館日 / 27日: 休講																																												
S (日曜) 日曜スペシャル	6日: 休講 / 13日: 伊藤由里子 (Extra BAILA BAILA 90) 20日: 休館日 / 27日: 休講																																												

DDD HOUSE vol.19 WORKOUT 新作祭り

@ D.studio代官山

5/27
(Sun)

16:15-17:15 [DDD HOUSE WORKOUT vol.19 前編]
by MACHI, 大堀真武
17:30-18:30 [DDD HOUSE WORKOUT vol.19 後編]
by MACHI, 大堀真武

<各クラス定員20名>

【お申し込み方法】

d.studio@dddflux.co.jp メールをお送りください

D.studio会員様先行予約5月1日より受付開始
(一般予約は5月8日からとさせていただきます。)