

# 2018 3 Daikanyama 代官山 LESSON TIME SCHEDULE

【休館日】17(土)、18(日)、19(月)、20(火)、21(水)

【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分

※閉館時間にはご退館くださいますようお願いいたします。

※最新情報はwebサイト<http://d-studio-ddd.com/>でご確認下さい。

レッスンのご予約について

1. レッスンの予約は基本的に2日前までにMAILかTELにてお申込下さい。
  2. 当日、急遽ご参加される場合もMAILかTELにてまずはご一報ください。
- ※都合により参加できない場合は、前日までに必ずご連絡をいただき、当日に急遽欠席される場合も、事前にMAILかTELにてご連絡ください。

|       | MON.                                                                                                              | TUE.                                                                   | WED.                                                                                      | THU.                                                                                  | FRI.                                                                                                                    | SAT.                                                                                        | SUN.                                                                                                                                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 |                                                                                                                   |                                                                        | 11:00-12:00<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(DDD West Coast Style X コース)<br>※2月28日スタート (全3回)<br>霜田哲也 | 10:30-12:30<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(歌って踊る BAILA BAILA コース)<br>※2月15日スタート (全4回)<br>伊藤由里子 | E 11:00-12:00<br>30日 休講<br>Extra BAILA BAILA<br>石関みどり 4pt.                                                              | 9:45-10:45<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(AER☆STER X コース)<br>※2月24日スタート (全3回)<br>紀田美咲                | I 11:00-12:00<br>18日 休講<br>誰でもできる<br>DDD WORKOUT[週替わり]<br>※週替わり 3pt.                                                                    |
| 12:00 |                                                                                                                   |                                                                        | 12:15-13:15<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(BIG DANCE コース)<br>※2月28日スタート (全3回)<br>霜田哲也              | 歌唱希望者がいない場合、<br>(BAILA BAILA コース)に<br>変更の場合がございます。                                    | F 12:15-13:15<br>ノンストップ<br>BAILA BAILA<br>石関みどり 3pt.                                                                    | 11:00-12:00<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(DDD HOUSE WORKOUT コース)<br>※2月3日スタート (全6回)<br>大塚真武         | J 12:10-13:10<br>18日 休講<br>vol.MIX<br>ノンストップBAILA BAILA<br>※週替わり 3pt.                                                                   |
| 13:00 | 3/25(日) SPECIAL LESSON<br>DDDランニング倶楽部(5pt) 9:00 集合 9:15 出発<br>パワーアップのためのランニングクラブ!<br>今回一緒に走るメンバーは<br>霜田哲也 & 谷井恵利香 |                                                                        | C 13:30-14:30<br>21日 休講<br>ノンストップバラード de<br>BAILA BAILA<br>※週替わり 3pt.                     | 11:00-13:00<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(DDD STYLE HIPHOP コース)<br>※3月1日スタート (全4回)<br>伊藤朋美    |                                                                                                                         |                                                                                             | K 13:20-14:50<br>4日のみ<br>日曜スペシャル<br>「DDD HOUSE<br>WORKOUT90」<br>大塚真武 4pt.                                                               |
| 14:00 |                                                                                                                   |                                                                        | 14:45-15:45<br>21日 休講<br>誰でもできる<br>AER☆STER X<br>青葉葵 3pt.                                 | 12:15-13:15<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(BAILA BAILA 発表会用) コース<br>※1月26日スタート (全6回)<br>石関みどり  | 13:30-14:30<br>誰でもできる<br>DDD HOUSE WORKOUT<br>大塚真武 3pt.                                                                 | 12:10-13:10<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(BAILA BAILA×AER☆STER X コース)<br>※2月10日スタート (全4回)<br>谷井恵利香  | 13:30-16:30<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(AER☆STER X ~POP~コース)<br>※スクエアカップはく見える衣装をご持参ください。<br>3月8日申込の締切とさせていただきます。<br>※3月11日スタート (全3回)<br>伊藤由里子 |
| 15:00 | 各種イベントのご予約は<br>d.studio@dddflux.co.jp まで                                                                          |                                                                        | 15:55-16:55<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(AER☆STER X コース)<br>※2月7日スタート (全6回)<br>青葉葵               | 20:35-21:35<br>28日のみ<br>Extra♪ Confesión +<br>ノンストップBAILA BAILA vol.20<br>伊藤由里子 4pt.  | 16:00-17:40<br>23日のみ<br>DDD ACADEMY<br>～プレコース～<br>石関みどり<br>※お問い合わせ・お申し込み<br>academy@fitnessdance.net                    | 12:10-13:10<br>31日のみ<br>誰でもできる<br>DDD WORKOUT<br>馬場恵里奈 3pt.                                 |                                                                                                                                         |
| 16:00 |                                                                                                                   |                                                                        | 20:35-21:35<br>26日のみ<br>ダイエット<br>BAILA BAILA<br>猿谷英子 3pt.                                 | 19:30-20:30<br>28日のみ<br>Extra♪ Confesión +<br>ノンストップBAILA BAILA vol.20<br>伊藤由里子 4pt.  | 18:00-19:40<br>23日のみ<br>DDD ACADEMY<br>～インストラクター<br>イングループメントコース～<br>石関みどり<br>※お問い合わせ・お申し込み<br>academy@fitnessdance.net | 14:45-15:45<br>31日のみ<br>誰でもできる<br>DDD WORKOUT<br>馬場恵里奈 3pt.                                 |                                                                                                                                         |
| 17:00 |                                                                                                                   | 19:30-20:30<br>6日のみ<br>誰でもできる<br>DDD STYLE HIPHOP<br>伊藤朋美 3pt.         | 19:30-20:30<br>28日のみ<br>Extra♪ Confesión +<br>ノンストップBAILA BAILA vol.20<br>伊藤由里子 4pt.      | 19:30-20:30<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(DDD STYLE HIPHOP コース)<br>※2月8日スタート (全6回)<br>大塚真武    | 18:30-20:30<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(DDD West Coast Style X コース)<br>※2月23日スタート (全4回)<br>TAKAKO                             | 15:10-16:30<br>10日のみ<br>土曜スペシャル<br>「Super Extra AER☆STER X」<br>～In a triangle～<br>池田美佳 4pt. |                                                                                                                                         |
| 18:00 | 20:35-21:35<br>26日のみ<br>ダイエット<br>BAILA BAILA<br>猿谷英子 3pt.                                                         | 18:20-19:20<br>20日 休講<br>バレエ<br>エクササイズ<br>山田海峰 4pt.                    | 19:30-20:30<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(Women's BAILA BAILA コース)<br>※2月7日スタート (全6回)<br>伊藤由里子    | D 19:30-20:30<br>誰でもできる<br>DDD WORKOUT[週替わり]<br>※週替わり 3pt.                            |                                                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                                                         |
| 19:00 | 19:30-20:30<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(BAILA BAILA 発表会用) コース<br>※2月5日スタート (全5回)<br>伊藤朋美                                | 19:30-20:30<br>6・20日 休講<br>タヒチアン入門<br>Akkiy 3pt.                       | 20:35-21:35<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(Men's BAILA BAILA コース)<br>※2月7日スタート (全6回)<br>伊藤由里子      | 20:35-21:35<br>Extra<br>DDD STYLE HIPHOP<br>大塚真武 4pt.                                 |                                                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                                                         |
| 20:00 | 20:35-21:35<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(ダイエット BAILA BAILA コース)<br>※2月5日スタート (全6回)<br>猿谷英子                               | 20:35-21:35<br>20日 休講<br>誰でもできる<br>DDD West Coast Style X<br>伊藤朋美 3pt. | 21:40-22:40<br>DDD パフォーマンスクラス<br>(AER☆STER X コース)<br>※2月7日スタート (全5回)<br>伊藤由里子             | 21:40-22:40<br>1・8日のみ<br>誰でもできる<br>AER☆STER X<br>馬場恵里奈 3pt.                           |                                                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                                                         |
| 21:00 | A 21:40-22:40<br>ノンストップバラード de<br>BAILA BAILA<br>※週替わり 3pt.                                                       | B 21:40-22:40<br>20日 休講<br>誰でもできる<br>DDD HOUSE WORKOUT<br>※週替わり 3pt.   |                                                                                           |                                                                                       |                                                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                                                         |
| 22:00 |                                                                                                                   |                                                                        | 28日のみ「Extra AER☆STER X」<br>伊藤由里子 (4pt)                                                    |                                                                                       |                                                                                                                         |                                                                                             |                                                                                                                                         |



3月19日(月)～21日(水・祝)  
おかげさまで10周年! BAILA BAILA  
スペシャルイベント!!  
2008年よりスタートしましたBAILA BAILAが  
今年で10周年を迎えました!  
BAILA BAILA つくしな3日間!!  
19日(月)・20日(火)  
BAILA BAILA ぜん曲マラソン!!  
21日(水・祝)  
BAILA BAILA 10周年記念スペシャルイベント!!  
21日(水・祝) BAILA BAILA 10周年  
スペシャルイベント&初お披露目  
「BAILA BAILA vol.21 新作発表!!」  
BAILA BAILA 10周年の10周年スペシャルイベント  
(昼の部) & (夜の部)  
FREDDY 2018春・夏新作販売会もあり!  
FREDDY 2018春・夏新作は、  
どこよりも早くご購入できます!

|                                      |                                                                                                                              |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A (月曜) ノンストップ<br>バラード de BAILA BAILA | 5日: 紀田美咲 / 12日: 猿谷英子 / 19日: 休館日 / 26日: 猿谷英子                                                                                  |
| B (火曜) 誰でもできる<br>DDD HOUSE WORKOUT   | 6日: 大塚真武 / 13日: 大塚真武 / 20日: 休館日 / 27日: 青葉葵                                                                                   |
| C (水曜) ノンストップ<br>バラード de BAILA BAILA | 7日: 紀田美咲 / 14日: 紀田美咲 / 21日: 休館日 / 28日: 霜田哲也                                                                                  |
| D (木曜) 誰でもできる<br>DDD WORKOUT         | 1日: 休講 / 8日: 休講 / 15日: 休講 / 22日: 29日: [RYTHMMASTER+] 大塚真武                                                                    |
| E (金曜) Extra BAILA BAILA             | 2日: ♪En la distancia / 9日: ♪Day Dream / 16日: ♪Illumina / 23日: ♪Wait for you / 30日: 休講                                        |
| F (土曜) ノンストップ<br>BAILA BAILA         | 2日: 休講 / 9日: 休講 / 16日: 休講 / 23日: vol.20 / 30日: 代行→大塚真武 (vol.MIX)                                                             |
| G (土曜) DDD WORKOUT                   | 3日: (誰でもできる AER☆STER X) 谷井恵利香 / 10日: 13:20-14:50 (BAILA BAILA 90) 伊藤由里子 (4pt) / 17日: 休館日 / 24日: 休講 / 31日: (AER☆STER X) 馬場恵里奈 |
| H (土曜) Extra / 60<br>DDD STYLEHIPHOP | 3日: (Extra/4pt) 大塚真武 / 10日: 休講 / 17日: 休館日 / 24日: 休講 / 31日: (60/3pt) 星小百合                                                     |
| I (日曜) 誰でもできる<br>DDD WORKOUT         | 4日: 大塚真武 (DDD West Coast Style X) / 11日: 伊藤由里子 (vol.MIX ノンストップBAILA BAILA (3pt)) / 18日: 休講 / 25日: 櫻井由香 (DDD HOUSE WORKOUT)   |
| J (日曜) vol.MIX<br>ノンストップ BAILA BAILA | 4日: 大塚真武 / 11日: 伊藤由里子 (vol.MIX ノンストップBAILA BAILA (3pt)) / 18日: 休講 / 25日: 櫻井由香                                                |
| K (日曜) 日曜スペシャル (4pt)                 | 4日: 大塚真武 (DDD HOUSE WORKOUT90) / 11日: 休講 / 18日: 休講 / 25日: 休講                                                                 |