

2017 3 Daikanyama 代官山 LESSON TIME SCHEDULE

【休館日】3/18(土)、3/19(日)、3/20(月祝)
 【営業時間】レッスン開始30分前～終了後30分
 ※閉館時間にはご退館ください。ようご協力をお願いいたします。
 ※最新情報はwebサイト<http://d-studio-ddd.com/>でご確認下さい。

レッスンのご予約について
 1. レッソンの予約は基本的に2日前までにMAILかTELにてお申込下さい。
 2. 当日、急遽ご参加される場合もMAILかTELにてまずはご一報ください。
 ※都合により参加できない場合は、前日までに必ずご連絡をいただき、当日に急遽欠席される場合も、事前にMAILかTELにてご連絡ください。

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
11:00			11:00-12:00 誰でもできる DDD West Coast Style 霜田哲也 3pt	G 11:00-12:00 Extra DDD WORKOUT ※週替わり 2日9日休講 4pt	I 11:00-12:00 Extra BAILA BAILA ※週替わり 4pt	K 11:00-12:00 リクエスト BAILA BAILA ※週替わり 18日25日休講 3pt	O 11:00-12:00 本日に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり] ※週替わり 19日休講 3pt
12:00	3/26(日) SPECIAL LESSON DDDランニング倶楽部 9:00集合 9:15出発 パワーアップのためのランニングクラブ! 今回一緒に走るメンバーは 霜田哲也 & 谷井恵利香		12:15-13:15 もっと詳しく BIG DANCE 霜田哲也 3pt	H 12:15-13:15 誰でもできる BAILA BAILA ※週替わり 2日9日休講 3pt	J 12:15-13:15 ノンストップ BAILA BAILA ※週替わり 3pt	L 12:10-13:10 本日に初めての人のための DDD WORKOUT[週替わり] ※週替わり 18日25日休講 3pt	P 12:10-13:10 vol.MIX ノンストップBAILA BAILA ※週替わり 19日休講 3pt
13:00	各種イベントのご予約は d.studio@dddflex.co.jp まで		C 13:30-14:30 バラード de BAILA BAILA ※週替わり 3pt		13:30-14:30 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 大塚真武 3pt	M 13:20-14:20 Extra / 60 AER☆STER X ※週替わり 18日25日休講 3.4pt	Q 13:20-14:50 日曜スペシャル ※週替わり 19日休講 4pt
14:00	DDDパフォーマンスクラス		14:45-15:45 誰でもできる AER☆STER X Junko 3pt		14:45-15:45 誰でもできる DDD STYLE HIPHOP 伊田朋美 3pt	N 14:30-15:30 Extra / 60 DDD STYLE HIPHOP ※週替わり 18日25日休講 3.4pt	8 15:00-16:00 DDDパフォーマンスクラス (DDD STYLE HIPHOP コース) 大塚真武
15:00	1.【火曜/West Coast Styleコース】 19:30-22:30 IR: TAKAKO ※3/14はTAKAKOではなくアシスタント青葉葵が練習を担当します		5.【土曜/DDDD HOUSE WORKOUTコース】 15:40-17:40 IR: 谷井恵利香 ※2月4日スタート(全6回)～3月4日(2H×3=6回分)	8.【日曜/DDDD HOUSE WORKOUTコース】 15:00-16:00 IR: 大塚真武 ※2月5日スタート(全5回)～3月5日, 12日	2.【木曜/DDDD STYLE HIPHOPコース】 19:30-20:35 IR: 大塚真武 ※2月9日スタート(全6回)～3月2日, 9日, 16日	6.【土曜/DDDD HOUSE WORKOUTコース】 17:50-19:50 IR: 奥村高史 ※2月4日スタート(全4回)～3月4日(2H×2=4回分)	9.【日曜/DDDD STYLE HIPHOPコース】 17:20-19:20 IR: 星小百合 ※2月5日スタート(全4回)～3月5日(2H×2=4回分)
16:00	3.【木曜/DDDD HOUSE WORKOUTコース】 21:40-22:40 IR: 青葉葵 ※2月9日スタート(全6回)～3月2日, 9日, 16日		7.【土曜/AER☆STER Xコース】 19:30-20:30 IR: 谷井恵利香 ※3月26日スタート(全6回)3月26日(1H), 4月1日(15:40-17:40=2H), 8日(15:40-18:40=3H)(全6回分)	10.【日曜/AER☆STER Xコース】 15:00-17:00 IR: 青葉葵 ※3月26日スタート(全4回)3月26日, 4月2日(2H×2=4回分)	4.【金曜/DDDD STYLE HIPHOP+DDD West Coast Styleコース】 20:00-21:00 IR: 伊田朋美 ※2月24日スタート(全4回)～3月3日, 10日, 17日	5. 15:40-17:40 DDDパフォーマンスクラス (DDD HOUSE WORKOUTコース) 谷井恵利香	10 15:00-17:00 DDDパフォーマンスクラス (AER☆STER X コース) 青葉葵
17:00	18:15-19:15 20日休講 バレエエクササイズ 山田海峰 4pt		18:25-19:25 1日-22日のみ 社交ダンス初級 ISY 4pt			6 17:50-19:50 DDDパフォーマンスクラス (DDD HOUSE WORKOUTコース) 奥村高史	9 16:10-19:10 DDDパフォーマンスクラス (DDD STYLE HIPHOPコース) 星小百合
18:00	19:30-20:30 20日休講 Extra BIG DANCE ISY 4pt		D 19:30-20:30 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt	2 19:30-20:30 DDDパフォーマンスクラス (DDD STYLE HIPHOP コース) 大塚真武 4pt	4 20:00-21:00 DDDパフォーマンスクラス (DDD STYLE HIPHOP+ DDD West Coast Styleコース) 伊田朋美 4pt	7 19:30-20:30 DDDパフォーマンスクラス (AER☆STER X コース) 谷井恵利香	
19:00	20:35-21:35 20日休講 ダイエット BAILA BAILA 猿谷英子 3pt		E 20:35-21:35 Extra BAILA BAILA 伊藤由里子 4pt	3 21:40-22:40 DDDパフォーマンスクラス (DDD HOUSE WORKOUT コース) 青葉葵 4pt	21:40-22:40 大人も楽しむ AER☆STER X 青葉葵 3pt		
20:00	A 21:40-22:40 20日休講 バラード de BAILA BAILA ※週替わり 3pt		B 21:40-22:40 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT 伊田朋美 3pt	F 21:40-22:40 Extra AER☆STER X 伊藤由里子 4pt			

DDDワークアウト 春の新作祭り @ D.studio代官山

【日時】3月25日(土) 【参加費】4pt (または1クラス 3,500円 (D.studioビスタ一割))
 D.studio会員様先行予約3月1日より受付開始 (一般予約は3月8日からとさせていただきます。)

※下記ご注意をお読みいただきお申込下さい。
 メールにてお申し込み (D.studio会員様先行予約3月1日～、一般予約3月8日～)
 ①名前 ②ご連絡先 ③お申込みクラスを明記の上 d.studio@dddflex.co.jp までメール送信してください。⇒D.studioから予約完了メール⇒会員外の方は1週間以内に店頭にて受講料のお支払 (またはお振込) 手続き完了!

※各クラス定員は20名とさせていただきます。
 ※一度お振り込みいただいた受講料はご返金いたしかねますのでご了承ください。
 ※キャンセルのお取り扱いについては3月22日(水)までお受けいたします。それ以降のキャンセルについては消費ポイントを頂戴いたしますのでご注意ください。
 ※すでに定員に達したクラスもキャンセル待ちはお受けできません。メールにてお申し込みください。ご予約可能になった時点でこちらからご案内させていただきます。
 ※BAILA BAILAクラスのご予約について、同一内容のクラスの複数予約はお受けできません。3月18日(土)以降空きがある場合は同一内容のクラスも制限なくご予約いただけます。
 ※D.studio会員様先行予約は代官山会員様・心斎橋会員様ともにご予約いただけます。心斎橋会員さまがご予約される場合は心斎橋会員番号を明記の上お申し込みください。

10:00-11:00	【DDD West Coast Style】 by 霜田哲也 & 大塚真武 (4pt)
11:10-12:10	【DDD STYLE HIPHOP vol.37】 by 大塚真武 & 星小百合 (4pt)
12:20-13:20	【BIG DANCE vol.13】 by ISY (4pt)
13:30-14:30	【BAILA BAILA vol.19前編】 by 伊藤由里子 (4pt)
14:40-15:40	【BAILA BAILA vol.19後編】 by 伊藤由里子 (4pt)
15:50-16:50	【AER☆STER X vol.3】 by 伊藤由里子 (4pt)
17:00-18:00	【BAILA BAILA vol.19前編】 by Junko & 谷井恵利香 (4pt)
18:10-19:10	【BAILA BAILA vol.19後編】 by Junko & 谷井恵利香 (4pt)

<各クラス定員20名>

A (月曜) バラード de BAILA BAILA	6日:猿谷英子 / 13日:紀田美咲 / 20日:休館日 / 27日:ISY
B (火曜) 誰でもできる DDD HOUSE WORKOUT	7日:青葉葵 / 14日:クラス変更 [DDDパフォーマンスクラス (DDD West Coast Styleコース)] 青葉葵 (TAKAKO assistant) / 21日:大塚真武 / 28日:青葉葵
C (水曜) バラード de BAILA BAILA	1日:紀田美咲 / 8日:霜田哲也 / 15日:霜田哲也 / 22日:ISY / 29日:霜田哲也
D (水曜) Extra BAILA BAILA	1日: Innocent / 8日: I never give up / 15日: Guarachando / 22日: Day Dream / 29日: Swing Out
E (水曜) Extra AER☆STER X	1日: Innocent / 8日: I never give up / 15日: Guarachando / 22日: Day Dream / 29日: Swing Out
F (水曜) Extra AER☆STER X	1日, 8日, 15日, 22日: One more night remix / 29日: vol.3
G (木曜) Extra DDD WORKOUT	2日, 9日: 休講 / 16日, 23日, 30日: (BIG DANCE) ISY
H (木曜) 誰でもできる BAILA BAILA	2日, 9日: 休講 / 16日, 23日, 30日: ISY
I (金曜) Extra BAILA BAILA	3日, 10日, 17日, 24日: 石岡みどり / 未定 / 31日: 霜田哲也 / Swing Out
J (金曜) ノンストップ BAILA BAILA	3日: 石岡みどり (vol.4) / 10日: 石岡みどり (vol.5) / 17日: 石岡みどり (vol.6) / 24日: 石岡みどり (vol.7) / 31日: 霜田哲也 (vol.8)
K (土曜) リクエスト BAILA BAILA	4日: 谷井恵利香 / 11日: ISY / 18日: 休館日 / 25日: 新作祭りのため休講
L (土曜) 本日に初めての人のための DDD WORKOUT [週替わり]	4日: (DDD West Coast Style) 奥村高史 / 11日: (DDD HOUSE WORKOUT) 紀田美咲 / 18日: 休館日 / 25日: 新作祭りのため休講
M (土曜) Extra/60 AER☆STER X	4日: (60/3pt) 奥村高史 / 11日: (60/3pt) 青葉葵 / 18日: 休館日 / 25日: 新作祭りのため休講 (曲は全て One more night remix)
N (土曜) Extra/60 DDD STYLE HIPHOP	4日: (60/3pt) 星小百合 / 11日: (60/3pt) 伊田朋美 / 18日: 休館日 / 25日: 新作祭りのため休講
O (日曜) 本日に初めての人のための DDD WORKOUT [週替わり]	5日: (RHYTHMASTER+) 奥村高史 / 12日: 休館日 / 19日: (AER☆STER X) 谷井恵利香 / 26日: (DDD STYLE HIPHOP) 青葉葵
P (日曜) vol.MIX ノンストップ BAILA BAILA	5日: 大塚真武 / 12日: 伊藤由里子 / 19日: 休館日 / 26日: 青葉葵
Q (日曜) 日曜スペシャル	5日: MACHI [DDD HOUSE WORKOUT 90] / 12日: 伊藤由里子 [Extra BAILA BAILA 90] / 19日: 休館日 / 26日: 大塚真武 [DDD HOUSE WORKOUT 90]